



H
magyar



GB
angol

Az Európai Unió területén forgalomba hozott élelmiszerek csomagolásán kivétel nélkül fel kell tüntetni az alábbi összetevőket.

- o Nem érvényes a következő országokra: Oroszország, Törökország.

Ezek az összetevők **kékkel** vannak jelölve a szótárban.

- Glutént tartalmazó gabona (búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut-búza vagy ezek hibrid változatai) és azokból készült termékek
- Rákkfélező és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)
- Diófélék, azaz mandula [*Amygdalus communis* L.], mogyoró [*Corylus avellana*], dió [*Juglans regia*], kesudió [*Anacardium occidentale*], pekándió [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], brazil dió [*Bertholletia excelsa*], pisztácia [*Pistacia vera*], makadámia és queenslandi dió [*Macadamia ternifolia*] és azokból készült termékek
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezám-mag és abból készült termékek
- Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- Csillagfűrt és csillagfűrtalapú termékek
- Puhatestűek és puhatestű-alapú termékek

A szótár segítségével létrehozható a saját allergiás kártyádat.

I'm allergic to ...

<i>aszalt</i>	dry
<i>főtt</i>	cooked
<i>friss</i>	fresh
<i>nyers</i>	raw
<i>száritott</i>	dry
alkohol	alcohol
alma	apple
ananasz	pineapple
anizs	anise; aniseed
apró uborka	gherkin
árpa	barley
avokádó	avocado
bab	bean
banán	banana
barack	peach
bárány	lamb
bazsalikom	basil
birsalma	quince
bor	wine
bors	pepper
borsmenta	peppermint
borsó	pea
brazíldió	brazil nut
brokkoli	broccoli
burgonya	potato
búza	wheat
cayenne-i bors	cayennepepper
cayenne-i bors	chilipepper
cikória	chicory
citrom	lemon
csalán	stinging nettle
cseresznye	cherry
csiperkegomba	mushroom
csokoládé	chocolate
curry	curry
datolya	date
dinnye	melon
dió	nut
dió	walnut
édesskómyén	fennel seed

élesztő	yeast
éti csiga	escargot
fahéj	cinnamon
fekete üröm	mugwort
feketekagyló	(sea) mussel
fokhagyma	garlic
földieper	strawberry
földimogyoró	peanut
foltos tőkehal	haddock
füge	fig
fűszer	spice; herb
fűszerpaprika	paprika
garnélarák	prawn; shrimp
grapefruit	grapefruit
gyömbér	ginger
hajdina	buckwheat
hal	fish
hering	hering
homár	lobster
hús	meat
juhús	mutton
kagyló	mussel
kakaó	cocoa powder
kakukkfű	thyme
kamut	kamut
kapor	dill
kardamom	cardamom
kéndioxid	sulphur dioxide
kerti mák	poppy; poppy seed
kesudió	cashew nut
kivi	kiwi
kókuszdió	coconut
köménymag	caraway
koriander	coriander
körte	pear
kukorica	cornflour
lazac	salmon
lencse	lentil
lestyán	lovage
liszt	flour
macadámia dió	macadamia nut
majoranna	marjoram
mák	poppy; poppy seed
makréla	mackerel
mandula	almond
mangó	mango
marcipán	marzipan
marhahús	beef
méz	honey
mogyoró	hazelnut
mustár	mustard
napraforgómag	sunflower seed
narancs	orange
oregánó	oregano
orvosi zsálya	sage

őszibarack	peach
osztriga	oyster
papaja	papaya; pawpaw
paprika	pepper
paradicsom	tomato
paraj	spinach
pekándió	pecan nut
petrezselyem	parsley
pisztácia	pistachio
pisztráng	trout
rák	crab
rák	crab
rizs	rice
rozs	rye
sajt	cheese
sárgabarack	apricot
sárgarépa	carrot
sertéshús	pork
sikér	gluten
sikértartalmú	gluten
síma lepényhal	plaice
sör	beer
sügér	perch
szamóca	strawberry
szardella	anchovy
szelídgesztenye	sweet chestnut
szerecsendió	nutmeg
szezám-mag	sesame seeds
szilva	plum
szójabab	soybeans; soya bean
szőlő	grape
szulfitok	sulphites
tárkony	tarragon
tej (tehén)	milk (cow)
tojás	egg
tőkehal	cod
tonhal	tuna fish
tönkölybúza	spelt
tyúkhús	chicken
uborka	cucumber
vanília	vanilla
vöröshagyma	onion
zab	oats
zeller	celery